



МЕНЮ 28.09.10

для питания детей из многодет.малообеспеченных семей,
нач.классов

Морковь отварная с растительным маслом	30
Суп гороховый с гренками	200/15
Фрикадельки мясные	44
Каша манная молочная	120
Компот из зам/фруктов	200
Йогурт	100
Хлеб пшеничный	50

для питания детей за счет родительского взноса

Суп гороховый с гренками	200/15
Фрикадельки мясные	44
Морковь отварная с растит.маслом	30
Компот из з/фруктов	200
Хлеб пшеничный	50

для питания детей с ОВЗ

Завтрак:

Морковь отварная с раст.маслом	30
Каша манная молочная	120
Компот из з/фруктов	200
Йогурт	100
Хлеб пшеничный	50

Обед

Салат из свеклы с яблоками	60
Суп гороховый с гренками	200/15
Фрикадельки мясные	44
Рагу овощное с отварным мясом	160
Витаминизированный кисель	200
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	25

Исполнитель

С

МБОУ СОШ с. Уметовы			Отд./корп
№ п/п	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	78,03	Омлет запеченный с сыром	120
		Компот из замороженных фруктов	200
	420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50
	649,09	Морковь отварная с растительным маслом	30
	476,01	Кисломолочный продукт	100
Обед 2			
	129,08	Суп картофельный с горохом и гренками	200 / 15
		Фрикадельки мясные	40
Ужин			